

KINDER & JUGEND

DANCE PÄNZ - KINDERTANZEN

(45-60 Minuten wöchentlich, 29,- € im Monat)

KIDDIES (ca. 4 - 6 Jahre)	donnerstags	16:00 Uhr
KIDS (ca. 6 - 8 Jahre)	donnerstags	17:00 Uhr

VIDEOCLIP DANCING/HIP HOP

(60 Minuten wöchentlich, 29,- € im Monat, Einstieg jederzeit möglich)

Tanzen wie die Stars von VIVA und MTV!

Tanzen wie Justin Timberlake oder Christina Aguilera! Wer würde das nicht gerne können? So schwer ist es gar nicht! Schon bald werden sich erste Erfolge zeigen und ausbauen lassen. An Stelle von Zählzeiten und "counts", bewegt man sich oftmals zum "lyric", "effect" und "beat" in der Musik.

Sei dabei und vereinbare eine unverbindliche Probestunde!

Momentan bauen wir neue Gruppen auf und daher tanzen unterschiedliche Altersklassen zusammen, die später wieder gesplittet werden sollen.

BEGINNER (Juniors - Teens)	mittwochs	17:00 Uhr
BEGINNER (Teens - Adults)	mittwochs	18:00 Uhr

STANDARD/LATEIN-KURSE

FÜR JUGENDLICHE

(10 x 90 Minuten, 120,- € pro Person)

ANFÄNGER Sa.	04.05.2019	18:00 Uhr
---------------------	-------------------	------------------

TANZ & FITNESS

DANCIT - TANZFITNESS

(60 Minuten wöchentlich, 26,- €/Monat fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich) (alternativ 6er Karte für 66,- € bzw. 10er Karte für 100,- €)

Das Tanz-Fitness-Konzept DANCIT® von Christian Polanc (Startänzer aus Let's Dance) besteht aus verschiedenen Tanzstilen und Musikrichtungen. Von den heißen, rhythmischen Latino-Tänzen bis hin zu den gefühlvollen und leidenschaftlichen Standard-Tänzen sowie trendigen Mode-Tänzen wie Bollywood, Lindy Hop und Swing ist für jeden etwas dabei.

DANCIT ist nicht nur ein effektives Workout, sondern auch ein „versteckter“ Solo-Tanzkurs.



montags	17:30 Uhr
donnerstags	19:30 Uhr

ZUMBA GOLD

(60 Minuten wöchentlich, fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, 1x wöchentlich 26,- €/Monat, mehrfach wöchentlich 39,- €/Monat oder 6er Karte für 66,- € bzw. 10er Karte für 100,- €) Die Mitgliedschaft gilt für alle Zumba Kurse, die 6er bzw. 10er-Karte kann zudem auch für Dancit und Discofox verwendet werden.

Zumba Gold ist die einfachste Form von Zumba und speziell für ältere, junggebliebene und aktive Menschen konzipiert worden, wie auch für Fitness- und Tanzeinsteiger, die ihre Koordination und Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten.



sonntags	12:00 Uhr
mittwochs	17:30 Uhr
60+ freitags	16:00 Uhr



STANDARD/LATEIN

TANZKURSE, ERWACHSENE

(8 x 90 Minuten, 120,- € pro Pers./ ermäßigt 108,- €)

ANFÄNGER	Mo.	11.03.2019	20:30 Uhr
ANFÄNGER	Di.	12.03.2019	20:30 Uhr
ANFÄNGER	Mi.	22.05.2019	20:30 Uhr
ANFÄNGER	Fr.	24.05.2019	19:00 Uhr
FORTGESCHR. I	Di.	12.03.2019	19:00 Uhr
FORTGESCHR. I	Mo.	20.05.2019	20:30 Uhr
FORTGESCHR. I	Di.	21.05.2019	20:30 Uhr
FORTGESCHR. II	Di.	21.05.2019	19:00 Uhr
FORTGESCHR. IV	Fr.	15.03.2019	19:00 Uhr

CRASH-/HOCHZEITS-KURSE

(4 x 90 Minuten, 65,- € pro Pers./ ermäßigt 59,- €)

Discofox, Cha-Cha, langsamer Walzer und Wiener Walzer

ANFÄNGER	Di.	12.02.2019	20:30 Uhr
ANFÄNGER	Mi.	13.03.2019	20:30 Uhr

Für kurzfristig anberaumte Termine schauen Sie bitte auf unsere Homepage.

Wir bieten Ihnen zudem Privatunterricht und Individualkurse an, bei denen wir auf Ihre persönlichen Wünsche eingehen können.

CLUBKREISE

(je 90 Minuten wöchentlich, 42,- € im Monat/ ermäßigt 37,- € fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich)

Für den Clubbeitrag ist mehrfach wöchentliches Training möglich

EINSTEIGER-CLUBKREIS	montags	19:00 Uhr
	mittwochs	19:00 Uhr
	donnerstags	20:30 Uhr
	freitags	20:30 Uhr

SPEZIALKURSE

WEST COAST SWING

(4 x 90 Minuten, 65,- € pro Pers./ ermäßigt 59,- €)

MITTELSTUFE	So., 24.02.2019	19:00 Uhr
MITTELSTUFE	So., 31.03.2019	19:00 Uhr
MITTELSTUFE	So., 12.05.2019	19:00 Uhr
MITTELSTUFE	So., 09.06.2019	19:00 Uhr

SALSA

(6 x 60 Minuten, 65,- € pro Pers./ ermäßigt 59,- €)

MITTELSTUFE	Fr., 22.02.2019	18:00 Uhr
MITTELSTUFE	Fr., 15.03.2019	18:00 Uhr
MITTELSTUFE	Fr., 22.03.2019	18:00 Uhr
MITTELSTUFE	Fr., 12.04.2019	18:00 Uhr
MITTELSTUFE	Fr., 10.05.2019	18:00 Uhr
MITTELSTUFE	Fr., 17.05.2019	18:00 Uhr
MITTELSTUFE	Fr., 07.06.2019	18:00 Uhr
MITTELSTUFE	Fr., 28.06.2019	18:00 Uhr

DISCOFOX

(60 Minuten wöchentlich, fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, 26,- €/Monat oder 6er Karte für 66,- € bzw. 10er Karte für 100,- €) Die 6er- bzw. 10er-Karte kann auch für Zumba und Dancit verwendet werden.

MITTELSTUFE	sonntags	18:00 Uhr
--------------------	-----------------	------------------

Für alle Kurse/Clubs gilt:
(jedoch nicht für Workshops)

Bei Belegung von zwei oder mehr Kursen zählt man ab dem zweiten (günstigeren) Kurs, nur noch die Hälfte!

Zum Schnuppern ist bei allen Kursen und Clubkreisen jederzeit eine unverbindliche Probestunde möglich.

WORKSHOPS

WEST COAST SWING

(2 x 120 Minuten, 45,- € pro Person)
(jeweils Samstag 14:00-16:00 Uhr, Sonntag 14:00-16:00 Uhr)

ANFÄNGER	Wochenende, 16./17. März 2019
ANFÄNGER	Wochenende, 06./07. April 2019
ANFÄNGER	Wochenende, 04./05. Mai 2019
ANFÄNGER	Wochenende, 01./02. Juni 2019
ANFÄNGER	Wochenende, 29./30. Juni 2019

TANGO ARGENTINO

(2 x 120 Minuten, 45,- € pro Person)
(jeweils Samstag 14:00-16:00 Uhr, Sonntag 14:00-16:00 Uhr)

ANFÄNGER	Wochenende, 16./17. März 2019
ANFÄNGER	Wochenende, 06./07. April 2019
ANFÄNGER	Wochenende, 04./05. Mai 2019
ANFÄNGER	Wochenende, 29./30. Juni 2019

SALSA

(2 x 120 Minuten, 45,- € pro Person)
(jeweils Samstag 16:00-18:00 Uhr, Sonntag 16:00-18:00 Uhr)

ANFÄNGER	Wochenende, 16./17. März 2019
ANFÄNGER	Wochenende, 06./07. April 2019
ANFÄNGER	Wochenende, 04./05. Mai 2019
ANFÄNGER	Wochenende, 01./02. Juni 2019
ANFÄNGER	Wochenende, 29./30. Juni 2019

DISCOFOX

(2 x 120 Minuten, 45,- € pro Person)
(jeweils Samstag 16:00-18:00 Uhr, Sonntag 16:00-18:00 Uhr)

ANFÄNGER	Wochenende, 16./17. März 2019
ANFÄNGER	Wochenende, 06./07. April 2019
ANFÄNGER	Wochenende, 04./05. Mai 2019
ANFÄNGER	Wochenende, 01./02. Juni 2019
ANFÄNGER	Wochenende, 29./30. Juni 2019

VERANSTALTUNGEN

TANZTEE

gemütlicher Sonntag-Nachmittags-Tanztreff mit Kaffee und Kuchen und viel Platz zum Tanzen
Standard, Latein, Discofox

jeden 2. und 4. Sonntag im Monat ab 15.30 Uhr

KARNEVAL

KARNEVALS-SONNTAG

KARNEVALS-TANZPARTY

Schunkeln und Schwoofen beim Schull- un Veedelszoch
Sonntag, 3. März 2019 ab 11.30 Uhr

ROSENMONTAG

"MITTENDRIN STATT NUR DABEI"
DIREKT AM ROSENMONTAGSZUG

UND DANACH: **AFTER-ZOCH-PARTY**

Montag, 4. März 2019 ab 11.30 Uhr

Tanz in den Mai

ausgelassen in den Mai Tanzen im stimmungsvollen Ambiente mit exklusiver Wein- & Cocktailkarte
Standard, Latein, Discofox, Partymusik

Dienstag, 30. April 2019 ab 20.00 Uhr

SO FINDEN SIE UNS

Mitten in der Kölner Innenstadt liegt das Zeughaus 24 zwischen Dom/HBF, Friesenplatz und Neumarkt, direkt gegenüber dem Römerturm.

Die Linien 3, 4, 5, 16 und 18 halten in 200m Entfernung am Appellohofplatz, (eine Station vom Hauptbahnhof), am Neumarkt zusätzlich die Linien 1, 7 und 9 sowie die Buslinien 136 und 146.

Parkplätze gibt es in unmittelbarer Nähe und auf dem Parkplatz hinter der Tanzschule (Mohrenstr.)



Anmeldung:

Zeughaus
dance&more

Mark Flügel & Hartmut Hartmann GbR
Zeughausstraße 24
50667 Köln
Telefon: 0221 - 943 94 91
info@zeughaus24.de
www.zeughaus24.de



Zeughaus
dance&more

Die moderne Tanzschule
im Herzen von Köln



**FRÜHJAHR
SOMMER**

**MÄRZ - JULI
2019**

