

KINDER & JUGEND

DANCE PÄNZ - KINDERTANZEN

(45-60 Minuten wöchentlich, 29,- € im Monat)

KIDDIES	(ca. 4 - 6 Jahre)	Neu in Planung	16:00 Uhr
KIDS	(ca. 6 - 8 Jahre)	Neu in Planung	17:00 Uhr

VIDEOCLIP DANCING/HIP HOP

(60 Minuten wöchentlich, 29,- € im Monat, Einstieg jederzeit möglich)

Tanzen wie die Stars von VIVA und MTV!
Tanzen wie Justin Timberlake oder Christina Aguilera! Wer würde das nicht gerne können? So schwer ist es gar nicht! Schon bald werden sich erste Erfolge zeigen und ausbauen lassen. An Stelle von Zählzeiten und "counts", bewegt man sich oftmals zum "lyric", "effect" und "beat" in der Musik.
Sei dabei und vereinbare eine unverbindliche Probestunde!

Momentan bauen wir neue Gruppen auf und daher tanzen unterschiedliche Altersklassen zusammen, die später wieder gesplittet werden sollen.

BEGINNER	(Juniors - Teens)	mittwochs	17:00 Uhr
BEGINNER	(Teens - Adults)	mittwochs	19:00 Uhr

STANDARD/LATEIN-KURSE

FÜR JUGENDLICHE

(10 x 90 Minuten, 120,- € pro Person)

ANFÄNGER	Sa.	25.04.2020	18:00 Uhr
-----------------	------------	-------------------	------------------

TANZ & FITNESS

DANCEFIT - TANZFITNESS

(60 Minuten wöchentlich, fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, 1x wöchentlich 26,- €/Monat, mehrfach wöchentlich 39,- €/Monat oder 6er Karte für 66,- € bzw. 10er Karte für 100,- €)
Die Mitgliedschaft gilt für alle Zumba und DanceFit Kurse, die 6er bzw. 10er-Karte kann zudem auch für Discofox eingesetzt werden.

Das Tanz-Fitness-Programm DANCEFIT besteht aus verschiedenen Tanzstilen und Musikrichtungen. Von den rhythmischen Latino-Tänzen bis hin zu den gefühlvollen und schwungvollen Standard-Tänzen sowie trendigen Mode-Tänzen wie Bollywood und Swing ist für jeden etwas dabei.
DANCEFIT ist nicht nur ein effektives Workout, sondern auch ein „versteckter“ Solo-Tanzkurs.

DANCEFIT	montags	17:30 Uhr
TANZ-FITNESS-PROGRAMM	donnerstags	19:30 Uhr

ZUMBA GOLD

(60 Minuten wöchentlich, fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, 1x wöchentlich 26,- €/Monat, mehrfach wöchentlich 39,- €/Monat oder 6er Karte für 66,- € bzw. 10er Karte für 100,- €)
Die Mitgliedschaft gilt für alle Zumba und DanceFit Kurse, die 6er bzw. 10er-Karte kann zudem auch für Discofox eingesetzt werden.

Zumba Gold ist die einfachste Form von Zumba und speziell für ältere, junggebliebene und aktive Menschen konzipiert worden, wie auch für Fitness- und Tanzeinsteiger, die ihre Koordination und Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten.

	sonntags	12:00 Uhr
	mittwochs	17:30 Uhr
60+	freitags	16:00 Uhr

METALZA

(60 Minuten wöchentlich, 26,- €/ Monat, Einstieg jederzeit möglich)

METALZA ist ein in Deutschland einmaliges Bewegungskonzept zu Rock/Hardrock und Metal für Menschen, die sich außerhalb von Mainstream-Musik sportlich betätigen wollen - ein Workout mit einzigartigem Abrockfeeling!

	donnerstags	20:30 Uhr
--	--------------------	------------------

STANDARD/LATEIN

TANZKURSE, ERWACHSENE

(8 x 90 Minuten, 120,- € pro Pers./ ermäßigt 108,- €)

ANFÄNGER	Mo.	04.05.2020	20:30 Uhr
ANFÄNGER	Mi.	06.05.2020	20:30 Uhr
ANFÄNGER	Fr.	08.05.2020	19:00 Uhr
FORTGESCHR. I	Di.	12.05.2020	20:30 Uhr
FORTGESCHR. II	Di.	12.05.2020	19:00 Uhr

CRASH- / HOCHZEITS-KURSE

(4 x 90 Minuten, 65,- € pro Pers./ ermäßigt 59,- €)

Discofox, Cha-Cha, langsamer Walzer und Wiener Walzer

Bei Drucklegung lagen noch keine genauen Termine vor.
Bitte schauen Sie für kurzfristig anberaumte Termine auf unsere Homepage.

Zudem bieten wir Ihnen Privatunterricht und Individualkurse an, bei denen wir auf Ihre persönlichen Wünsche eingehen können. Sprechen Sie uns einfach an.

CLUBKREISE

(je 90 Minuten wöchentlich, 42,- € im Monat/ ermäßigt 37,-€ fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich)
Mit der Mitgliedschaft im Clubkreis ist mehrfach wöchentliches Training möglich.

	montags	19:00 Uhr
EINSTEIGER	mittwochs	19:00 Uhr
	donnerstags	20:30 Uhr
	freitags	20:30 Uhr

SPEZIALKURSE

WEST COAST SWING

(4 x 90 Minuten, 65,- € pro Pers./ ermäßigt 59,- €)

MITTELSTUFE	So.,03.05.2020	19:00 Uhr
MITTELSTUFE	So.,07.06.2020	19:00 Uhr

SALSA

(6 x 60 Minuten, 65,- € pro Pers./ ermäßigt 59,- €)

MITTELSTUFE	Fr., 08.05.2020	18:00 Uhr
--------------------	------------------------	------------------

DISCOFOX

(60 Minuten wöchentlich, fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit, 26,- €/Monat oder 6er Karte für 66,- € bzw. 10er Karte für 100,- €)
Die 6er- bzw. 10er-Karte kann auch für Zumba und DanceFit verwendet werden.

MITTELSTUFE	sonntags	18:00 Uhr
--------------------	-----------------	------------------



Für alle Kurse/Clubs gilt:

(jedoch nicht für Workshops)

Bei Belegung von zwei oder mehr Kursen zahlt man ab dem zweiten (günstigeren) Kurs, nur noch die Hälfte!

Zum Schnuppern ist bei allen Kursen und Clubkreisen jederzeit eine unverbindliche Probestunde möglich.

WORKSHOPS

WEST COAST SWING

(2 x 120 Minuten, 45,- € pro Person)
(jeweils Samstag 14:00-16:00 Uhr, Sonntag 14:00-16:00 Uhr)

ANFÄNGER Wochenende, 16./17. Mai 2020

ANFÄNGER Wochenende, 6./7. Juni 2020

SALSA

(2 x 120 Minuten, 45,- € pro Person)
(jeweils Samstag 14:00-16:00 Uhr, Sonntag 14:00-16:00 Uhr)

ANFÄNGER Wochenende, 16./17. Mai 2020

ANFÄNGER Wochenende, 6./7. Juni 2020

DISCOFOX

(2 x 120 Minuten, 45,- € pro Person)
(jeweils Samstag 16:00-18:00 Uhr, Sonntag 16:00-18:00 Uhr)

ANFÄNGER Wochenende, 16./17. Mai 2020

ANFÄNGER Wochenende, 6./7. Juni 2020

TANGO ARGENTINO

(2 x 120 Minuten, 45,- € pro Person)
(jeweils Samstag 16:00-18:00 Uhr, Sonntag 16:00-18:00 Uhr)

Zur Zeit keine aktuellen Termine.
Für kurzzeitig anberaumte Termine und weitere Infos schauen
Sie bitte auf unsere Homepage.

VERANSTALTUNGEN

TANZTEE

*gemütlicher Sonntag-Nachmittags-Tanztreff mit Kaffee
und Kuchen und viel Platz zum Tanzen*
Standard, Latein, Discofox

jeden **2. und 4. Sonntag** im Monat ab 15.30 Uhr

ECO ROYAL - Tanz in den Mai

*die elegante Candlelight-Tanzparty im stimmungsvollen
Ambiente mit exklusiver Wein- & Cocktailkarte*
Standard, Latein, Discofox, Partymusik

Donnerstag, 30. April 2020 ab 20.00 Uhr

SO FINDEN SIE UNS

Mitten in der Kölner Innenstadt liegt das Zeughaus 24
zwischen Dom/HBF, Friesenplatz und Neumarkt, direkt
gegenüber dem Römerturm.

Die Linien 3, 4, 5, 16 und 18 halten in 200m Entfernung
am Appellhofplatz, (eine Station vom Hauptbahnhof),
am Neumarkt zusätzlich die Linien 1, 7 und 9 sowie die
Buslinien 136 und 146.

Parkplätze gibt es in unmittelbarer Nähe und auf dem
Parkplatz hinter der Tanzschule (Mohrenstr.)



Anmeldung:

Zeughaus²⁴
dance&more

Mark Flügel & Hartmut Hartmann GbR
Zeughausstraße 24
50667 Köln
Telefon: 0221 - 943 94 91
info@zeughaus24.de
www.zeughaus24.de



Zeughaus²⁴
dance&more

Die moderne Tanzschule
im Herzen von Köln

**FRÜHJAHR
SOMMER**

**MAI - JUNI
2020**

